

SKAITMENINĖ SAVIGYNA

Praktinis Vadovas, Kaip Apsisaugoti Nuo
Šiuolaikinių Grėsmių



TURINYS

IVADAS

<u>Kibernetinis saugumas</u>	4
------------------------------------	----------

ATAKOS

<u>Phishing</u>	6
<u>Spear Phishing</u>	8
<u>Pretexting</u>	8
<u>Baiting</u>	9
<u>Paskyros perėmimas</u>	10
<u>Deepfake</u>	10

TELEFONO APSAUGA

<u>1 žingsnis: užraktas</u>	12
<u>2 žingsnis: Passkeys</u>	13
<u>3 žingsnis: Programėlių leidimai</u>	15
<u>4 žingsnis: Internetas</u>	19

JAUTRŪS DUOMENYS

<u>Dirbtinio intelekto mokymas jūsų duomenimis</u>	21
<u>Duomenų nutekėjimas</u>	23
<u>El. pašto ir telefono numerio maskavimas</u>	24
<u>El. pašto adresas</u>	24
<u>Telefono numeris</u>	26
<u>Gyvenamosios vietos adresas</u>	28
<u>Jūsų vardas ir pavardė</u>	30

TURINYS

REKOMENDUOJAMI ĮRANKIAI IR DAIKTAI

<u>Slaptažodžių tvarkyklės</u>	32
<u>Fiziniai saugumo raktai</u>	33
<u>RFID/NFC blokuojančios priemonės</u>	34
<u>Privatumo Ekranas ir Kameros Dangtelis</u>	35
<u>VPN</u>	36

KOMUNIKACIJOS PRIEMONĖS

<u>Komunikacijos priemonės</u>	37
<u>Rekomenduojamos</u>	38
<u>Nerekomenduojamos</u>	39

<u>PABAIGAI</u>	40
------------------------------	-----------