

iOS 26 telefono apsauga + Privatumas (iPhone + Mac)

Deividas Ambrazevičius

Jan 20, 2026

Įžanga

Panašiai kaip ir praeitame [iOS telefono apsaugos](#) nustatymų gide buvo pateikta daug privatumo ir saugumo rekomendacijų ankstesnėms "iOS" versijoms, atėjo laikas atsinaujinti, šiame straipsnyje iš naujo peržiūrime nustatymus atsižvelgiant į naujausius "iOS 26" pakeitimus.

Svarbi informacija prieš pradedant:

Šio straipsnio tikslas peržiūrėti visus Sistemos nustatymus, siekiant užtikrinti optimalų "iOS" privatumą ir saugumą. Kai kurie meniu punktai gali atrodyti kitaip. Laikykite tai [iOS telefono apsaugos](#) turinio papildymu.

⚠ Svarbus įspėjimas

Kai kurie iš šių nustatymų gali išjungti funkcijas, kurios jums gali būti reikalingos, o kai kurių parinkčių jūsų įrenginyje gali nebūti. Išnagrinėkite bet kokius pakeitimus ir taikykite tuos nustatymus, kurie labiausiai tinka jūsų naudojimo būdui. Niekada akla nepriimkite mano nuomonės - supraskite, kodėl darote vieną ar kitą pakeitimą.

Svarbu: Žinoma, kad didieji sistemos atnaujinimai dažnai vėl įjungia nepageidaujamus nustatymus, todėl dabar yra puikus laikas viską patikrinti iš naujo.

Mac

Tinklas ir Ryšiai (Network & Connectivity)

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paaiškinimas

Wi-Fi	Settings > Wi-Fi	Ask to join networks	Off	Neleidžia automatiškai siūlyti prisijungti prie nežinomų tinklų.
Wi-Fi	Settings > Wi-Fi	Ask to join hotspots	Never	Neleidžia automatiškai jungtis prie kitų įrenginių interneto dalinimosi.
Bluetooth	Settings > Bluetooth	Bluetooth	Disabled	Išjungia Bluetooth, jei nenaudojamas, kad sumažintų atakų paviršių.
Firewall	Settings > Network > Firewall	Firewall	Enabled	Įjungia ugniasienę blokuoti nepageidaujamus įeinančius ryšius.
Firewall	... > Options	Auto allow built-in software	Disabled	Neleidžia Apple programoms automatiškai apeiti ugniasienės.
Firewall	... > Options	Auto allow downloaded signed...	Disabled	Reikalauja leidimo kiekvienai naujai programai susijungti su internetu.
Firewall	... > Options	Stealth mode	Enabled	„Stealth“ režimas paslepia kompiuterį tinkle (jis neatsako į „ping“ užklausas).

Bendrieji ir sistemos elgsena

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paiškinimas
AirDrop	General > AirDrop & Handoff	Allow Handoff	Disabled	Išjungia veiksmų tęstinumą tarp įrenginių (mažina duomenų srautą).

AirDrop	General > AirDrop & Handoff	AirDrop	No One	Kompiuteris tampa nematomas kitiems AirDrop naudotojams.
AirDrop	General > AirDrop & Handoff	AirPlay Receiver	Disabled	Neleidžia kitiems siųsti vaizdo į jūsų ekraną.
Updates	General > Automatic Updates	(Info icon)	Disable All	Rankinė atnaujinimų kontrolė (kad sistema nepasikeistų be žinios).
Laikas	General > Date & Time	Source	pool.ntp.org	Naudoja viešą laiko serverį vietoj Apple serverių (privatumas).
Laikas	General > Date & Time	Auto set time zone	Disabled	Neleidžia nustatyti laiko juostos pagal buvimo vietą (išjungia lokaciją).
Login	General > Login Items	Extensions	Remove/Disable	Pagreitina užkrovimą ir pašalina nereikalingus procesus fone.
Sharing	General > Sharing	(Visos paslaugos)	Disable all	Išjungia failų, ekrano ir spausdintuvų dalinimąsi tinkle.

Siri, DI(AI) ir paieška

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paaškinimas
Siri	Apple Intelligence & Siri	Apple Intelligence	Disabled	Išjungia DI funkcijas, kurios gali

				analizuoti jūsų duomenis.
Siri	Apple Intelligence & Siri	Siri	Disabled	Visiškai išjungia balso asistentą.
Siri	... > Siri Suggestions	(Visi nustatymai)	Disable all	Neleidžia Siri analizuoti jūsų veiksmų siūlymams teikti.
Spotlight	Settings > Spotlight	Show Related Content	Disabled	Išjungia internetinį turinį paieškos rezultatuose.
Spotlight	... > Search History	Delete History	Delete	Ištrina ankstesnes paieškas.
Spotlight	... > Help Apple Improve	Disabled		Neleidžia siųsti paieškos užklausų Apple analizei.

Privatumas ir saugumas

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paaiškinimas
Lokacija	Privacy & Security	Location Services	Off	Visiškai išjungia GPS/lokacijos nustatymą visai sistemai.

Analitika	... > Analytics & Improvements	(Visi nustatymai)	Disable all	Sustabdo diagnostinių duomenų siuntimą Apple.
Reklamos	... > Apple Advertising	Personalized Ads	Disabled	Išjungia personalizuotą reklamą pagal jūsų elgseną.
FileVault	Privacy & Security	FileVault	Enabled	Svarbu: Užšifruoja kietąjį diską (apsauga vagystės atveju).
Priedai	Privacy & Security	Accessories	Always ask	Reikalauja patvirtinimo prijungiant USB priedus.
Touch ID	Touch ID & Password	Use for Apple Pay/Autofill	Disabled	Riboja biometrinių duomenų naudojimą tik atrakinimui (pasirinktinai).

Ekranas, užraktas ir garsas

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paiškinimas
Užraktas	Lock Screen	Require password after...	Immediately	Ekranas užsirakina iškart, kai užgęsta (nėra laiko tarpo be slaptažodžio).

Užraktas	Lock Screen	Show message/hints	Disabled	Rakinimo ekrane nerodoma asmeninė informacija ar užuominos.
Pranešimai	Notifications	Show previews	Never	Pranešimų turinys nematomas, kol ekranas užrakintas.
Garsas	Sound	Startup/UI sounds	Disabled	Išjungia kompiuterio įsijungimo garsą ir sistemos efektus.
Baterija	Battery > Options	Wake for network access	Never	Kompiuteris „nesiklauso“ tinklo miegojimo režimu.

iPhone

Apple paskyra ir ryšiai

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paaaiškinimas
Paskyra	Apple Account > Personal Info	Name/Photo Sharing	Disabled	Neleidžia automatiškai dalintis vardu ir nuotrauka su kontaktais.

Paskyra	... > Communication Prefs	(Visi pasirinkimai)	Disable all	Atsisako Apple rinkodaros pranešimų ir el. laiškų.
Paskyra	... > Media & Purchases	Personalized Rec.	Disabled	Išjungia personalizuotus pirkinių pasiūlymus pagal jūsų duomenis.
Ryšiai	Settings > Bluetooth	Bluetooth	Off	Išjungia Bluetooth (jei nenaudojama), mažinant atakų paviršių.
AirDrop	General > AirDrop	Receiving	Off	Telefonas tampa nematomas kitiems AirDrop naudotojams.
AirDrop	General > AirDrop	Bringing Devices...	Disabled	Išjungia dalinimąsi tiesiog suiglaudus įrenginius (NameDrop).
AirPlay	General > AirPlay & Continuity	(Visi nustatymai)	Disable all	Nutraukia automatinį ryšį su kitais Apple įrenginiais (iPad, Mac).

Bendrieji ir sistemos elgsena

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paiškinimas
------------	---------------	------------	---------	-------------

Atnaujinimai	General > Software Update	Automatic Updates	Off	Rankinė atnaujinimų kontrolė (kad nepasikeistų nustatymai be žinios).
Fonas	General > Background App Refresh	Store/Shortcuts/Voice	Disabled	Neleidžia šioms programoms veikti fone (taupo bateriją, mažina srautą).
Klaviatūra	General > Keyboard	Auto-Correction	Disabled	Išjungia automatinį taisymą (mažiau analizuoja rašymo stilių).
Klaviatūra	General > Keyboard	Enable Dictation	Disabled	Išjungia balso atpažinimą (balsas nesiunčiamas apdorojimui).
Klaviatūra	General > Keyboard	Stickers	Disabled	Išjungia lipdukų siūlymus klaviatūroje.
Slaptažodžiai	General > AutoFill & Passwords	(Visi nustatymai)	Disable all	Neleidžia automatiškai įrašyti slaptažodžių (didina saugumą).
Baterija	Settings > Battery	Battery Percentage	Enabled	Rodo tikslų baterijos likutį procentais.

Privatumas, lokacija ir sekimas

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paaiškinimas
Lokacija	Privacy & Security	Location Services	Disable all	Visiškai išjungia GPS vietos nustatymą visoms programoms.
Sekimas	... > Tracking	Allow Apps to Request	Off	Neleidžia programėlėms sekti jūsų veiklos kitose svetainėse/programose.
Jutikliai	... > Motion & Fitness	Fitness Tracking	Disable all	Išjungia žingsnių ir judesio skaičiavimą.
Tyrimai	... > Research Sensor Data	(Visi nustatymai)	Disable all	Nesiunčia sveikatos ir jutiklių duomenų tyrimams.
Analitika	... > Analytics & Improvements	(Visi nustatymai)	Disable all	Sustabdo diagnostinių duomenų siuntimą Apple.
Reklama	... > Apple Advertising	Personalized Ads	Disabled	Išjungia profiliavimą reklamos tikslais.
Dienoraštis	... > Journaling Suggestions	(Visi nustatymai)	Disable all	Neanalizuoja nuotraukų/vietų, kad siūlytų ką rašyti dienoraštyje.
Priedai	... > Wired Accessories	Auto Allow (Unlocked)	Enabled	Leidžia USB priedus tik kai telefonas atrakintas (saugumo balansas).

Siri, paieška ir pranešimai

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paiškinimas
Siri	Settings > Siri	(Visi nustatymai)	Disable all	Visiškai išjungia balso asistentą.
Paieška	Settings > Search	Show Recent/Related	Disabled	Paieška nerodo ankstesnių užklausų ir pasiūlymų iš interneto.
Pranešimai	Notifications	Show Previews	Never	Pranešimų turinys niekada nerodomas užrakintame ekrane.
Pranešimai	Notifications	Scheduled Summary	Off	Išjungia pranešimų santraukų analizę.
Pranešimai	Notifications	Siri Suggestions	Disable all	Išjungia Siri bandymus siūlyti veiksmus per pranešimus.
Garsai	Sounds & Haptics	Keyboard Feedback	Haptic Only	Išjungia klaviatūros garsus, paliekant tik vibraciją.

Safari Naršyklė

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paiškinimas
------------	---------------	------------	---------	-------------

Paieška	Apps > Safari	Search Engine	DuckDuckGo	Paieškos sistema, kuri nerenka vartotojo duomenų.
Siūlymai	Apps > Safari	Safari/Search Suggestions	Disabled	Naršyklė nesiunčia rašomo teksto į serverius siūlymams gauti.
Saugumas	Apps > Safari	Prevent Cross-Site Track	Enabled	Blokuoja trečiųjų šalių slapukus (cookies) ir seklius.
Saugumas	Apps > Safari	Fraudulent Website Warn	Disabled	Pastaba: Neleidžia siųsti lankomų URL tikrinimui (didesnis privatumas).
Leidimai	Apps > Safari	Camera/Mic/Location	Deny	Svetainės negalės prašyti prieigos prie kameros, mikrofono ar vietos.
Privatumas	Apps > Safari	Privacy Preserving Ad	Disabled	Išjungia naują Apple reklamos matavimo mechanizmą.
Apple Pay	Apps > Safari	Check for Apple Pay	Disabled	Svetainės negalės tikrinti, ar turite sukonfigūruotą Apple Pay.

Kitos programėlės

Kategorija	Kelias (Path)	Nustatymas	Reikšmė	Paaiškinimas
App Store	Apps > App Store	Video Autoplay	Off	Išjungia automatinį vaizdo įrašų grojimą (mažiau duomenų).
App Store	Apps > App Store	In-App Ratings	Disabled	Išjungia prašymus įvertinti programėles.
Maps	Apps > Maps	Share ETA/Ratings	Disabled	Nesiunčia kelionės laiko ir vertinimų duomenų.
Photos	Apps > Photos	iCloud/Shared/Featured	Disabled	Nuotraukos lieka tik įrenginyje, neanalizuojamos „prisiminimams“.
Photos	Apps > Photos	Visual Search	Disabled	Neanalizuoja nuotraukų turinio (pvz., atpažinti augalus ar tekstą).
Shortcuts	Apps > Shortcuts	iCloud Sync	Disabled	Veiksmai (Shortcuts) nesinchronizuojami per debesį.

Pabaigai

Ryšio kontrolei egzistuoja ir specialūs sprendimai, pasyvūs (pvz., ekranavimo/„Faraday“ dėklai), programiniai „no-radio“ profiliai bei įrangos jungikliai, leidžiantys fiziškai ar programiškai apriboti įrenginio skleidžiamus signalus. **Atkreipiu dėmesį**, kad aktyvūs radijo ryšio slopintuvai („jammers“) daugelyje šalių yra draudžiami, naudokite tik teisėtus metodus ir laikykitės galiojančių įstatymų.

Išjungę foninius procesus, sekiklius ir nereikalingus ryšius, susigrąžinote didelę dalį savo skaitmeninio privatumo kontrolės. Tačiau svarbu suprasti, kad šie programiniai pakeitimai yra **saugumo higienos sustiprinimas, o ne absoliuti apsauga**. Nėra tokio dalyko kaip "nepralaužiama sistema". Šie nustatymai neapsaugo nuo fizinio įrenginio perėmimo ar specifinių, tikslinių atakų, kurioms gali prireikti fizinių sprendimų.

Norėdami toliau tobulinti savo žinias, sužinoti apie naujausius saugumo metodus bei gauti daugiau praktinių patarimų, kviečiu reguliariai lankytis mano puslapyje: ambrazevicius.com